

# MECCANISMO

DAY

## AMERICAN BREAKFAST

L'american breakfast è servito dalle 8.00 alle 13.00

Uova al tegame & bacon con toast e succo d'arancia	€	7,50
Uova strapazzate, salsicce con toast e succo d'arancia	€	7,50
Pancakes con sciroppo d'acero o burro fuso, uova strapazzate, salsicce e succo d'arancia	€	8,00
American breakfast completo <small>2 fette di bacon, e salsicce, 2 toast con uova strapazzate o al tegame, 2 pancakes, succo d'arancia e caffè.</small>	€	12,00
Waffle* con banana e salsa di cioccolato	€	5,00

## I FREDDI

	(Ridotto)	(Intero)
Selezione di salumi	€	15,00
Prosciutto e mozzarella di latte di bufala	€	11,00
Tartare di manzo	€	12,00
Pastrami di manzo <small>con rucola, pomodorini, cipolla rossa e cetriolo sottaceto</small>	€	12,00
Tacchino arrosto <small>con misticanza, arance e pancetta croccante</small>	€	10,00
Salmone affumicato, <small>mozzarella di bufala e rughetta</small>	€	14,00

## I BAGEL\*

Pulled pork con coleslaw salad <small>Sfilacci di maiale arrostito con salsa bbq e insalata di cavolo bianco allo yogurt</small>	€	14,00
Salmone affumicato, formaggio e rucola	€	14,00
Insalata di di pollo <small>pollo, insalata, maionese e scaglie di grana</small>	€	13,00

## I COUS COUS

	(Ridotto)	(Intero)
Cous cous con verdure	€ 4,00	€ 7,00
Cous cous di pollo	€ 4,50	€ 8,50
Cous cous di salmone	€ 5,00	€ 9,00

## LE OMELETTE

Omelette al salmone e spinaci	€	8,50
Omelette al formaggio	€	8,00

## GLI HAMBURGER

(Tutti i nostri hamburger sono serviti con patate\*)

Il classico <small>Hamburger di manzo 200 gr, lattuga, pomodori, cetrioli, ketchup</small>	€	10,00
Cheese burger <small>Hamburger di manzo 200 gr, lattuga, pomodori, formaggio, ketchup</small>	€	11,00
Bacon e spinacini <small>Hamburger di manzo 200 gr, germogli di spinaci, bacon croccante e senape dolce</small>	€	12,00
Tutto Verde <small>Falafel** da 180 gr con pomodoro, cipolla rossa, iceberg, ketchup e formaggio</small>	€	12,00

## LE INSALATE

Lattuga, pollo, crostini, maionese nocciole e parmigiano	€	9,00
Insalata verde, pomodori, feta, olive taggiasche, cetrioli, origano e cipolla	€	9,00
Germogli di spinaci, uvetta, pinoli, lamponi e bacon	€	9,00
Insalata verde, pastrami di manzo crostini, pomodorini, mais e avocado	€	10,00
Insalata di cereali misti con basilico, pomodoro pachino e scaglie di grana	€	8,00
Insalata verde, emmental, avocado, cuori di palma e panocchiette	€	9,50
Insalata verde, mozzarella di latte di bufala pomodori, mais, olive e carote	€	9,00
Insalata mista, tonno fresco scottato, pomodoro, olive taggiasche, fagioli cannellini cipolla rossa e origano**	€	10,00

## LE CARNI

	(Ridotto)	(Intero)
Alette di pollo** laccate con salsa BBQ <small>con sesamo nero e fiocchi di sale</small>	€ 5,00	€ 11,00
Coscia di pollo alle spezie cajun <small>con insalata di cavolo bianco e carote allo yogurt</small>	€	13,00
BBQ crispy ribs <small>costine di maiale marinate in salsa bbq in crosta di cipolla croccante</small>	€	15,00
Tagliata di manzo <small>Tagliata di manzo da 250 gr</small>	€	16,00
Filetto di salmone** scottato <small>con verdure grigliate e salsa di rucola e rafano</small>	€	18,00

## LE NOSTRE POLPETTE

	(Ridotto)	(Intero)
Crocchette di baccalà** su crema di ceci <small>su crema di ceci al rosmarino e cipolla rossa in agrodolce</small>	€ 5,50	€ 10,00
Bocconcini di melanzane e provola** <small>su pesto di basilico e salsa di pomodori con scaglie di ricotta stagionata</small>	€ 5,00	€ 9,00
Polpette di manzo al sugo <small>100 gr per pezzo</small>	(al pezzo) €	4,00
Polpetta di pollo alla cacciatora <small>Polpetta di pollo da 100 gr con salsa di vino bianco, olive ed erbe aromatiche</small>	(al pezzo) €	4,00
Falafel** <small>polpette di ceci, aglio, cipolla, prezzemolo e curcuma</small>	(n. 5 pezzi) €	4,50

## GOLOSI

Tiramisù	€	6,50
Crumble alle mele con gelato	€	6,50
Cheese cake in barattolo <small>cotto al vapore con salsa ai lamponi</small>	€	6,50
Profiterol con gelato di crema <small>e salsa di cioccolato</small>	€	6,50
Cremoso al cioccolato bianco <small>con fragole fresche</small>	€	6,50
Tagliata di frutta fresca <small>secondo disponibilità</small>	€	8,00

Pane: € 1,50

Per consultare la lista delle sostanze che possono provocare allergie o intolleranze si prega di chiedere al personale di sala.

\* In mancanza del prodotto fresco, i piatti contrassegnati con (\*) sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine, chiedere al personale di sala.

\*\* Prodotto preparato in casa e abbattuto secondo norma di legge.

